

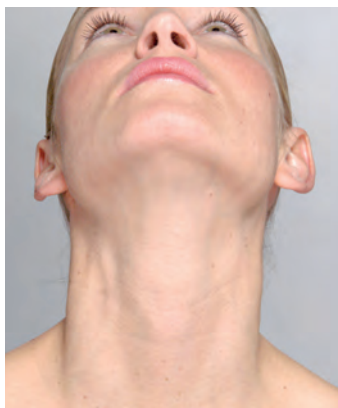
Mesotherapie in der Ästhetik

Gut aussehen, gut fühlen

Britta Knoll

Inhaltsverzeichnis

| | |
|---|----|
| Grundlagen | 4 |
| 1 Was ist Mesotherapie? | 6 |
| 2 Welche Wirkstoffe kommen zum Einsatz? | 7 |
| 3 Für welche Schönheitsprobleme kommt die Mesotherapie infrage? | 10 |
| 4 Bin ich ein geeigneter Kandidat für diese Therapie? | 10 |
| 5 Können die minimalinvasiven Behandlungen eine Operation ersetzen? | 11 |
| 6 Wie wirkt Mesotherapie? | 13 |
| 7 Wie lange hält die Wirkung an? | 13 |
| 8 Welche Komplikationen und Nebenwirkungen können auftreten? | 14 |
| 9 Wie viele Behandlungen sind nötig, um ein gutes Ergebnis zu erzielen? | 17 |
| 10 Ist die Mesotherapie eine sichere Methode? | 17 |
| | |
| Behandlung | 20 |
| 1 Das Aufklärungsgespräch | 22 |
| 2 Wie läuft eine Mesotherapie-Sitzung ab? | 22 |
| 3 Ist die Behandlung schmerzhaft? | 23 |
| 4 Was Sie vor der Behandlung beachten müssen | 25 |
| 5 Was Sie nach der Behandlung beachten müssen | 25 |
| 6 Was kostet eine Mesotherapie-Behandlung? | 26 |
| 7 Werden die Kosten von der Krankenkasse erstattet? | 27 |
| | |
| Anwendung | 28 |
| 1 Was sind typische Merkmale für das Älterwerden | 30 |
| 2 Mesotherapie zur Hautverjüngung | 30 |
| Mesolift und Mesoglow | 35 |
| Mesobotox | 37 |



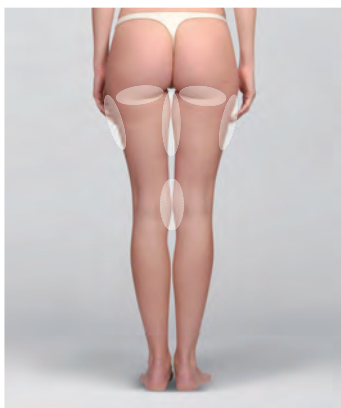
| | |
|---|----|
| Meso-Hair..... | 37 |
| 3 Mesotherapie zur Behandlung von Cellulite und Fettpolstern..... | 41 |
| Mesocellulite | 43 |
| Lipolyse (Fett-weg-Spritze) | 47 |
| 4 Mesotherapie bei einigen dermatologischen Indikationen | 49 |
| Behandlung von Bindegewebsrissen (Striae)..... | 50 |
| Unterstützung bei Venen- und Bindegewebschwäche..... | 51 |
| Behandlung von Narben, Warzen und Pigmentstörungen | 53 |

Praxisbeispiele 54

| | |
|--|----|
| 1 Mesolift..... | 58 |
| Kombinationsbehandlung: Mesolift und Hyaluronfiller (Korrektur tieferer Linien)..... | 59 |
| Kombinationsbehandlung: Mesolift und Lipolyse | 60 |
| 2 Meso-Hair..... | 61 |
| Männlicher Typ des Haarausfalls beim Mann | 61 |
| Männlicher Typ des Haarausfalls bei der Frau..... | 62 |
| 3 Cellulite-Behandlung | 63 |
| 4 Lipolyse-Behandlung..... | 64 |

Anhang 68

| | |
|--|----|
| Indikationsspektrum der Mesotherapie außerhalb der medizinischen Ästhetik..... | 70 |
| Bildnachweis..... | 71 |
| Literatur..... | 71 |
| Internetlinks..... | 71 |
| Quellen..... | 70 |
| Impressum..... | 72 |
| Glossar | 73 |
| Sachwortegister..... | 75 |



GRUNDLAGEN



Überblick

| | | |
|----|---|----|
| 1 | Was ist Mesotherapie | 6 |
| 2 | Welche Wirkstoffe kommen zum Einsatz? | 7 |
| 3 | Für welche Schönheitsprobleme kommt die Mesotherapie infrage? | 10 |
| 4 | Bin ich ein geeigneter Kandidat für diese Therapie? | 10 |
| 5 | Können die minimalinvasiven Behandlungen eine Operation ersetzen? | 11 |
| 6 | Wie wirkt Mesotherapie? | 13 |
| 7 | Wie lange hält die Wirkung an? | 13 |
| 8 | Welche Komplikationen und Nebenwirkungen können auftreten? | 14 |
| 9 | Wie viele Behandlungen sind nötig, um ein gutes Ergebnis zu erzielen? | 17 |
| 10 | Ist die Mesotherapie eine sichere Methode? | 17 |

Modernes Anti-Aging stellt den Zusammenhang von Gesundheit und Schönheit in den Mittelpunkt der Behandlung. Auf diese Weise bezieht auch die Mesotherapie Medizin, Pharmazie, Ernährung und Kosmetik mit ein. Sie könnte man auch als sanftes Anti-Aging bezeichnen.

1 Was ist Mesotherapie?

Längst lassen sich Gesundheit und Schönheit nicht mehr voneinander trennen – und so rücken auch Medizin, Pharmazie, Ernährung und Kosmetik immer dichter zusammen. Neuester Hype in diesem Bereich ist die Mesotherapie. Die griechische Vorsilbe »Meso« bezieht sich auf den mesodermalen Ursprung von Haut- und Bindegewebe in der embryonalen Entwicklung des Menschen. Mit pharmakologisch wirksamen Schönheitscocktails bietet sie bei zahlreichen Schönheitswünschen eine schnelle, lang anhaltende und vor allem bezahlbare Hilfe, die einen gesunden Lebensstil optimal ergänzt.

Mesotherapie: sanftes Anti-Aging

Ziel ist es, dem Alterungsprozess entgegenzuwirken – indem die Hautqualität verbessert, die Haare erhalten und das eine oder andere Fettpölsterchen bekämpft wird. Kurzum: Die Spuren der Jahre sollen unsichtbar werden, das Aussehen dem persönlich gefühlten, jüngeren Lebensalter entsprechen. So ist für uns heute im Privat- wie im Berufsleben eine attraktive Ausstrahlung wichtig, die aber nach Möglichkeit nicht *gemacht* wirken sollte. Viele wünschen sich daher unblutige Therapieverfahren, die schonend und risikolos sind und durch die sanfte, natürlich wirkende Ergebnisse erzielt werden.

Die ersten Anti-Aging-Behandlungen zur allgemeinen und gezielten Revitalisierung hat *Dr. Michel Pistor*, der Begründer der Mesotherapie, bereits vor 50 Jahren durchgeführt. Nach dem Motto:

Wenig – Selten – Am richtigen Ort

legte er mit seinen Mikroinjektionen in die Haut und das Bindegewebe die Grundlagen für die modernen minimalinvasiven ästhetischen Behandlungsverfahren. So verbindet die Mesotherapie die Heilwirkungen physikalischer Reize an Haut und Akupunkturpunk-

ten mit der pharmakologischen Kraft bewährter medizinisch-kosmetischer Wirkstoffe. Dieses einmalige Konzept hat sich inzwischen in vielen Ländern der Welt etabliert und durchgesetzt, speziell im Bereich der medizinischen Ästhetik.

Nur Ärzte – und in Deutschland zum Teil auch Heilpraktiker – dürfen die Mesotherapie anwenden, Injektionen sind für Kosmetikerinnen verboten, da bei der Therapie in den lokalen Stoffwechsel der



Die Inspektion des Gesichts von der Profilansicht gibt dem Therapeuten Hinweise über die optimale Behandlungsstrategie.



Vorbereitung des elektronischen Mesotherapie-Injektors. Es wird ausschließlich steriles Material verwendet.

Haut und des Bindegewebes eingegriffen wird und man die Hautbarriere dabei überwindet, insbesondere die Basalmembran der Haut, und der Therapeut daher die medizinisch und hygienisch korrekte Vorgehensweise beherrschen muss. Elektroporation oder Ultraschall-Einschleusungen sind nicht mit der Mesotherapie vergleichbar und dürfen auch nicht als solche bezeichnet werden.

2 Welche Wirkstoffe kommen zum Einsatz?

Die individuell nach Bedarf kombinierten Wirkstoffe stammen zu einem kleinen Teil aus dem schulmedizinischen Arsenal (allerdings in minimaler Dosierung), zum größten Teil aus der Naturheilkunde und der Orthomolekularmedizin. Erreicht wird das Schönheitsziel mit einer ganzen Reihe natürlicher Inhaltsstoffe, die z.B. aus verschiedenen Pflanzen wie Tigergras, Artischocken, Ginkgo, Steinklee, Soja oder Algen gewonnen werden. Weitere biologische Substanzen sind Elstin, Kollagen, Vitamine, Aminosäuren, Mineralien, Antioxidanzien und Coenzyme, die aufgrund neuartiger Zusammensetzungen hervorragende Resultate liefern. Die gelartige unvernetzte Hyaluronsäure ist ein Medizinprodukt und im ästhetischen Bereich durchweg nicht-tierischen Ursprungs. Sie wird aufgrund ihrer hohen Wasserbindungsfähigkeit und ihrer Biorepair-Funktionen häufig

zur Hautpolsterung eingesetzt, und zwar pur oder in einem Revitalisierungs-Cocktail. Einige wenige verschreibungspflichtige Arzneimittel werden zur Durchblutungsförderung, Fettauflösung oder zur Zellstoffwechsel-Regeneration verwendet. Hierbei handelt es sich meist um eine Off-Label-Anwendung, d.h. in der Ästhetik wird das Mittel auf eine andere Art und Weise eingesetzt als im Beipackzettel des Medikaments vorgesehen. Das ist jedoch in der Medizin häufig notwendig und bei einem gut geschulten Therapeuten gefahrlos möglich. Trotzdem wird Sie dieser darüber aufklären und Ihre ausdrückliche Einwilligung einholen. Neueste Schönheits-Booster sind Wachstumsfaktoren und Stammzellen-aktivierende Zusätze, die z.T. aus dem eigenen Blut gewonnen oder der Revitalisierungsmischung zugesetzt werden können.

Anti-Aging hat eine lange Tradition

Um den eigenen Körper so vorteilhaft wie möglich zur Geltung zu bringen, erfanden die Menschen im Laufe der Geschichte unzählige, zum Teil kuriose, zum Teil lebensgefährliche Hilfsmittel. So injizierte man im 19. Jahrhundert gern Paraffin in Brust oder Penis. Auch heute hört man noch von Pfuschern, die Silikon zur Volumenvergrößerung spritzen oder zur Kosteneinsparung wassergefüllte Kondome implantieren. Eine Rezeptur aus dem Jahr 1689 überliefert eine beliebte Vorgehensweise zur Milderung von Falten und Unebenheiten: »Man lege eine Maus so lange in Olivenöl, bis sie sich fast aufgelöst hat, drücke sie durch ein Tuch und betupfe mit dem Sud die Hautstellen.«



Die Sonne lässt die Haut altern, aber sie lässt auch die passenden Anti-Aging-Pflanzen wachsen.



Auswahl von Produkten für den Mesolift zur Hautverjüngung

Obwohl die Herstellungsweise dieses Schönheitselixiers befremdlich, um nicht zu sagen unappetitlich, in unseren Ohren klingt, hätte die Analyse dieses organischen Gemisches Erstaunliches zutage gebracht: Nachweisbar wären auch heute noch topaktuelle Wirkstoffe wie Vitamin E, ungesättigte Fettsäuren und Antioxidanzien (aus dem Olivenöl), sowie Hyaluron, Elastin, Keratin, Kalzium, Aminosäuren, Enzyme, hormonelle Wirkstoffe und Nukleinsäuren (aus der Maus).

Gestern wie heute spielen also biologische Produkte in der Kosmetik wie auch in der medizinischen Ästhetik eine große Rolle. Die Herstellungsweise erfolgt jedoch auf höchstem hygienischem Niveau und mit modernstem pharmakologischem Know-how.

In der Mesotherapie werden sterile Wirkstoffgemische verwendet, die für die Haut sehr gut verträglich sind. Sie werden für die jeweiligen Bedürfnisse individuell dosiert und gezielt kombiniert. Es handelt sich also um Individualmedikationen überwiegend auf natürlicher Basis. Durch die besondere Applikation in die exakten Zielschichten der Haut und des Bindegewebes bei der Mesotherapie sind die Wirkungen und Effekte dabei einem lediglich äußerlichen Auftragen weit überlegen. Um allerdings auf dieser Klaviatur perfekt zu spielen, ist eine gründliche Ausbildung des Therapeuten unabdingbar.

Achten Sie bei der Auswahl Ihres Therapeuten darauf, dass er Mitglied der Deutschen Gesellschaft für Mesotherapie ist und sich speziell auf dem ästhetischen Gebiet fortgebildet hat. Schulungen von Pharmafirmen oder Geräteherstellern sind in der Regel nicht ausreichend.

3 Für welche Schönheitsprobleme kommt die Mesotherapie infrage?

Die Hauptanwendungsgebiete in der Praxis sind die (groß-)flächige Hautverjüngung und Hautregeneration, die Behandlung des Haarausfalls sowie die Bekämpfung von Cellulite und lokalen Fettpolstern. Doch auch bei Venenschwäche, Wundheilungsstörungen und Narben hilft die Mesotherapie sehr gut. Die Mesotherapie kann ab einem Alter von 16 Jahren – z.B. im Fall von Bindegewebsrissen durch schnelles Wachstum oder Gewichtsveränderungen – angewendet werden, und sie zeitigt auch noch bei weit über 80-jährigen Patienten erstaunliche Ergebnisse – z.B. Öffnung und Glättung von Mund- und Augenpartie, Erhaltung der Haare, Bekämpfung von Altersflecken etc. Sowohl das Gesicht als auch der Körper können strukturell geformt und optimiert werden. Bisher nehmen deutlich mehr Frauen das Angebot wahr, etwas für sich tun, das über die üblichen Make-up- und Creme-Anwendungen hinausgeht. Doch zunehmend unterziehen sich auch Männer der Mesotherapie, die sich z.B. nicht mit dem ererbten vorzeitigen Haarausfall oder den so hartnäckigen Speckröllchen abfinden wollen.

4 Bin ich ein geeigneter Kandidat für diese Therapie?



Die minimalinvasiven Injektionstechniken der Mesotherapie erlauben es, Haut, Haare und Bindegewebe von innen heraus zu verbessern. So sind außer den üblichen Pflegemaßnahmen keine weiteren Selbstbehandlungen, weder mit Tabletten noch mit Cremes oder Tinkturen, nötig. Nur ein wenig Disziplin für die Aufbau- und Erhaltungsbehandlungen und etwas Geduld müssen aufgebracht werden. Aus prinzipiellen Sicherheitserwägungen werden Schwangere nicht ästhetisch behandelt, vor allem nicht am Bauch. Weitere Ausschlussgründe sind bekannte Unverträglichkeiten oder eine Allergie bzw. allergische Reaktionen auf einen verwendeten Wirkstoff, Neigung zu hypertrophen Narben, schwere Autoimmunprozesse, Herz-Kreislauf- oder Stoffwechsel-Störungen, akute virale oder bakterielle Infek-

Die Inspektion des Gesichts von frontal gibt dem Therapeuten Hinweise auf die optimale Behandlungsstrategie.

tionen, akut entzündliche Hautkrankheiten wie schwere Ekzeme oder Psoriasis. Auch bei Epilepsie ist Vorsicht angeraten. Bei einer Herpes-simplex-Virus (HSV1)-Belastung sollte eine vorbeugende Behandlung mit einem Virustatikum (Aciclovir oder Valaciclovir) durchgeführt werden. Gerinnungsstörungen oder eine aktuelle Antikoagulationsbehandlung schließen tiefe Injektionstechniken aus. Ihr Therapeut wird Sie im Gespräch nach Ihren Erkrankungen, Vorbehandlungen und Medikamenten befragen.

Unterstützende Maßnahmen

Sie sollten sich auch über die Grenzen der Mesotherapie im Klaren sein: Wie bei allen naturheilkundlichen Verfahren sind optimale Ergebnisse nur dann zu erwarten, wenn die betroffenen anatomischen Strukturen noch intakt sind und gewissermaßen »repariert« werden können, z.B. die Haarwurzeln. Wenn Sie einen schönen Teint haben möchten, sollten Sie bereit sein, das Rauchen aufzugeben – übrigens kann auch die Raucherentwöhnung mit der Mesotherapie unterstützt werden –, und bei generellem Übergewicht kommen Sie um eine Lebensstiländerung nicht herum. Ihre Mitarbeit ist insofern selbstverständlich erforderlich.

5 Können die minimalinvasiven Behandlungen eine Operation ersetzen?

Es gibt Sehnsüchte, die so alt sind wie die Menschheit selbst: Der Wunsch nach einer stabilen Gesundheit oder der Traum von der ewigen Jugend. Der Urvater der Medizin, Hippokrates, hat bereits in der Antike die Marschrichtung vorgegeben:

»Erst das Wort, dann die Arznei, dann das Messer«

In der medizinischen Ästhetik werden nach der 6-R-Formel folgende Bausteine individuell kombiniert:

| | |
|----------------------|---|
| 1 Restructure | Mesotherapie: Mesolift, Meso-Hair, Mesocellulite |
| 2 Resurface | Verschiedene Peelings, verschiedene Laser |
| 3 Refill | Füllsubstanzen (<i>Filler</i> , heute meist aus vernetztem Hyaluron) |
| 4 Relax | Botulinumtoxin, Mesobotox |
| 5 Reduce | Lipolyse (Fett-weg-Spritze) |
| 6 Redrape | Operative Eingriffe wie facelift, Blepharoplastik (bei hängendem Oberlid) Kinn- und Halsstraffung, Liposuction (Fettabsaugung), Hautstraffung nach starker Gewichtsabnahme, Haar-Transplantation |



Verträumte Farben der heimischen Herbstaster: die Schönheit später Blüte

Der große Vorteil der erstgenannten fünf sanften Maßnahmen und ihrer biologisch abbaubaren Aktivstoffe ist ihre zeitliche Begrenztheit, im Gegensatz zur Endgültigkeit operativer Eingriffe. Es kann also immer wieder neu entschieden, modelliert und korrigiert und damit der Alterungsprozess flexibel begleitet werden. Der Arzt bleibt oft Ihr langjähriger Berater und Beauty-Coach. Eine Operation hingegen bringt ein schnelles und definitives Ergebnis.

Der Trend im Bereich der Hautalterung geht eindeutig zu den konservativen Verfahren, die mit Injektionen und innovativen Technik-Kombinationen synergistisch wirken und überzeugende Behandlungsergebnisse liefern.

Für welche Maßnahmen Sie sich jedoch entscheiden, hängt nach gründlicher Untersuchung, eingehender Beratung und angemessener Bedenkzeit ganz allein von Ihnen ab.

Fragen vor Behandlungsbeginn

- Wie sind meine Erwartungen?
- Was genau wünsche ich mir?
- Kann ich eine Downtime (Ausfallzeit) akzeptieren?
- Wer trägt die anfallenden Kosten?
- Bin ich bereit, das höhere Risiko von Operation und Narkose einzugehen?

6 Wie wirkt Mesotherapie?

Durch die lokale Behandlung über die Haut entfällt die häufige und bekannte Problematik der Tabletteneinnahme, dass die Wirkstoffe nicht ausreichend aufgenommen werden bzw. nicht in ausreichender Menge an den Zielort gelangen. Die hohen Dosierungen bringen dafür umso häufiger unerwünschte Nebenwirkungen mit sich. Nicht so bei der Mesotherapie: Hier werden meist Mikrodosierungen oder sogar homöopathische Wirkstoffe verwendet. Die stofflichen Wirkungen werden gleichzeitig potenziert durch die physikalische Reizung der Haut mit Hilfe der Mikroinjektionen. Die behandelte Haut saugt ihre benötigten Nährstoffe wie ein Schwamm auf und gibt sie per Diffusion langsam in die tieferen Schichten ab. Man spricht deshalb auch von einem Depoteffekt. Die Gefahr von Nebenwirkungen im Organismus ist deutlich geringer, da das Bindegewebe bereits den Stoffwechsel der Produkte anstößt und deswegen nur sehr wenige der Inhaltsstoffe in den Blutkreislauf gelangen können.

Eine bedeutende Rolle bei allen Alterungsprozessen spielt die extrazelluläre Matrix, auch Grundsubstanz genannt. Sie umhüllt alle Zellen und stellt deren Ernährung, Sauerstoffversorgung sowie die Entsorgung der Abfallstoffe sicher. Neben einer gesunden Mikrozirkulation (Durchblutung) ist dieses universell im Körper vorhandene Gewebe mit entscheidend für die Funktion und Aktivität der Haut-, Haar- und Bindegewebszellen (Fibroblasten, Keratinozyten, Melanozyten, Adipozyten). Die Mesotherapie ist genau genommen eine Matrixtherapie und hat zudem einen günstigen Einfluss auf die gesamte immunologische und neurovegetative Regulation.

7 Wie lange hält die Wirkung an?

Im Gegensatz zum symptomatisch orientierten monokausalen Ansatz der »Schulmedizin« strebt die Naturheilkunde immer eine grundlegende Sanierung und lang anhaltende Ergebnisse an. Dasselbe gilt für die minimalinvasiven ästhetischen Methoden. Ist mit der Mesotherapie der Grundstein für eine dauerhafte Verschönerung gelegt, genügen oft wenige Auffrischungen in langen zeitlichen



Schöne Hände und Fingernägel, neben dem Gesicht die zweite Visitenkarte