

# Kompendium der kurativen und präventiven Mesotherapie

*Injektionstechniken und  
Anwendungsempfehlungen für  
240 Krankheitsbilder*

**Britta Knoll**  
**Marco Hördt**

# Inhaltsverzeichnis

## GRUNDLAGEN ..... 1

|                                                                                        |          |
|----------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| <b>1 Einleitung</b> .....                                                              | <b>2</b> |
| 1.1 Mesotherapie in Kurzform .....                                                     | 3        |
| <b>2 Grundlagen der Mesotherapie</b> .....                                             | <b>4</b> |
| 2.1 Rationale der Mesotherapie .....                                                   | 5        |
| 2.2 Definition der Mesotherapie .....                                                  | 5        |
| 2.3 Mesotherapie und Gewebepathologie ....                                             | 6        |
| 2.4 Hautschichten und Mesotechnik .....                                                | 7        |
| 2.5 Mesotherapeutische Injektions-<br>techniken, -volumina und<br>Einstichtiefen ..... | 8        |
| 2.6 Mesotherapeutische Behandlungs-<br>ergebnisse .....                                | 11       |
| 2.7 Benötigtes Material .....                                                          | 11       |
| 2.8 Medikamente und Wirkstoffe<br>der Mesotherapie .....                               | 12       |
| 2.9 Grenzen und Kontraindikationen<br>der Mesotherapie .....                           | 17       |
| 2.10 Nebenwirkungen der Mesotherapie ....                                              | 17       |
| 2.11 Rote Flaggen bei Rückenschmerzen ....                                             | 18       |
| 2.12 Besonderheiten<br>der Migränebehandlung .....                                     | 18       |
| 2.13 Behandlung psychosomatischer<br>Erkrankungen .....                                | 18       |
| 2.14 Abrechnung .....                                                                  | 20       |
| 2.15 Kurative Carboxytherapie .....                                                    | 20       |

## PRAXIS ..... 23

|                                                                                                                                        |           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Akne (juvenil und adult)</b> – Follikulitis .....                                                                                   | <b>24</b> |
| <b>Akroparästhesie der Hände</b> –<br>Raynaud-Syndrom .....                                                                            | 26        |
| <b>Akrozyanose</b> .....                                                                                                               | 28        |
| <b>Alopecia androgenetica (Mann/Frau)</b> –<br>Haarausfall, telogenes Effluvium,<br>Meso-Hair-Behandlung .....                         | 30        |
| <b>Alopecia areata</b> .....                                                                                                           | 32        |
| <b>Altersbeschwerden</b> – Geriatrische Multi-<br>morbidity (Arthrose, Diabetes, Durchblut-<br>ungsstörungen, Osteoporose u. a.) ..... | 34        |

|                                                                                                                                                                                                                                           |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>Analerkrankungen</b> – Analfissur, Anal-<br>thrombose, Hämorrhoiden, Pruritus ani .....                                                                                                                                                | 36 |
| <b>Anosmie (Verlust des Geruchssinns)</b> .....                                                                                                                                                                                           | 38 |
| <b>Anti-Mücken-Meso</b> .....                                                                                                                                                                                                             | 40 |
| <b>Arteriosklerose</b> – Periphere arterielle<br>Verschlusskrankheit (PAVK) .....                                                                                                                                                         | 42 |
| <b>Arthritis</b> – Arthritis psoriatica,<br>Gichtarthritis, rheumatoide Arthritis .....                                                                                                                                                   | 44 |
| <b>Arthrose der Finger</b> – Rhizarthrose .....                                                                                                                                                                                           | 46 |
| <b>Arthrose der Hüfte</b> .....                                                                                                                                                                                                           | 48 |
| <b>Arthrose der HWS</b> –<br>Zervikobrachialsyndrom .....                                                                                                                                                                                 | 50 |
| <b>Arthrose des Knies</b> – Chondropathia-<br>patellae, Gonarthrose, Meniskusschaden,<br>Reizknie (mit und ohne Erguss), Sport-<br>verletzung des Knies (mit und ohne<br>Bandläsion) .....                                                | 52 |
| <b>Arthrose der LWS</b> – Lumbalgie (ohne<br>Ausstrahlung), Sakroiliitis .....                                                                                                                                                            | 54 |
| <b>Arthrose der Schulter</b> – Bursitis subdelto-<br>idea, Capsulitis adhaesiva (= Frozen<br>Shoulder), Impingement-Syndrom, ruptu-<br>riertes Kalkdepot, Periarthritis humero-<br>scapularis, Tendinitis der langen<br>Bizepssehne ..... | 56 |
| <b>Asthma</b> – Emphysem .....                                                                                                                                                                                                            | 58 |
| <b>Atherom</b> – Furunkel .....                                                                                                                                                                                                           | 60 |
| <b>Augenerkrankungen</b> – Alterssichtigkeit,<br>Astigmatismus, Augentränen, Glaukom .....                                                                                                                                                | 62 |
| <b>Augenliderkrankungen</b> –<br>Blepharitis, Blepharospasmus,<br>Hordeolum, Konjunktivitis .....                                                                                                                                         | 64 |
| <b>Augenregion (periorbital)</b> – Augenfältchen,<br>Blepharoptosis (Schlupflid), Lidödem .....                                                                                                                                           | 66 |
| <b>Bandscheibenvorfall</b> .....                                                                                                                                                                                                          | 68 |
| <b>Bronchitis</b> – COPD, Mukovizidose .....                                                                                                                                                                                              | 70 |
| <b>Cellulite</b> – Gesichtskonturierung,<br>Körperkonturierung .....                                                                                                                                                                      | 72 |
| <b>Cephalgie</b> – Migräne,<br>Spannungskopfschmerz .....                                                                                                                                                                                 | 74 |
| <b>Couperose (Teleangiektasie)</b> –<br>Besenreiser, großporige Haut .....                                                                                                                                                                | 76 |
| <b>Depressives Syndrom</b> –<br>Angststörungen, Burnout-Syndrom .....                                                                                                                                                                     | 78 |
| <b>Distorsion des Sprunggelenks</b> .....                                                                                                                                                                                                 | 80 |

|                                                       |     |                                                   |     |
|-------------------------------------------------------|-----|---------------------------------------------------|-----|
| <b>Dysmenorrhö</b> .....                              | 82  | der Hautalterung, Hautelastose,                   |     |
| <b>Dyspareunie</b> .....                              | 84  | Pigmentstörungen .....                            | 130 |
| <b>Ekzem (akut und chronisch) –</b>                   |     | <b>Mikrovakzination</b> – Abwehrschwäche,         |     |
| Handekzem, Neurodermitis .....                        | 86  | Allergie, Prävention bei rezidivierenden          |     |
| <b>Entgiftung</b> – Alkoholismus, Esssucht,           |     | Atemwegsinfektionen und                           |     |
| Raucherentwöhnung, Tabletten-                         |     | Heuschnupfen .....                                | 132 |
| abhängigkeit .....                                    | 88  | <b>Miktionsstörungen</b> – Dysurie,               |     |
| <b>Epicondylitis (medialis und lateralis) –</b>       |     | Enuresis nocturna, Harninkontinenz .....          | 134 |
| Insertionstendinitis .....                            | 90  | <b>Morbus Crohn</b> – Kolitis .....               | 136 |
| <b>Epiphysitis (calcanei) – Juvenile</b>              |     | <b>Muskelverspannung</b> –                        |     |
| Epiphysiolyse, Morbus Osgood-Schlatter,               |     | Muskelkrampf, Muskelläsion .....                  | 138 |
| Morbus Perthes .....                                  | 92  | <b>Nagelmykose</b> – Onychomykose .....           | 140 |
| <b>Fersensporn</b> – Plantarfasziitis .....           | 94  | <b>Narben (unästhetisch, schmerzhaft) –</b>       |     |
| <b>Funktionelle Herzbeschwerden –</b>                 |     | Keloide, Striae .....                             | 142 |
| Altersherz, Herzstolpern, Palpitationen,              |     | <b>Otitis (externa und media) –</b>               |     |
| Tachykardie .....                                     | 96  | Cerumen, Gehörgangsekzem .....                    | 144 |
| <b>Ganglion</b> – Schnapper Finger .....              | 98  | <b>Parodontose</b> – Gingivitis,                  |     |
| <b>Gastritis</b> – Aerophagie, Nausea, Ösophagitis,   |     | Implantatvorbereitung, Zahnfistel,                |     |
| Roemheld-Syndrom, Singultus .....                     | 100 | Zahnherd, Zahnzyste .....                         | 146 |
| <b>Halsentzündung</b> – Pharyngitis, Tonsillitis .... | 102 | <b>Paronychie</b> – Panaritium,                   |     |
| <b>Halserkrankungen</b> – Heiserkeit,                 |     | Ulzerationen (Finger, Zehen) .....                | 148 |
| Laryngitis (akut), Schilddrüsenfunktions-             |     | <b>Phantomschmerz</b> .....                       | 150 |
| störungen, Stimmverlust, Struma .....                 | 104 | <b>Plantarwarze</b> – Stechwarze .....            | 152 |
| <b>Herpes-simplex-Virusinfektion (HSV) –</b>          |     | <b>Prostataerkrankungen –</b>                     |     |
| Aphthe, Herpes labialis .....                         | 106 | Benignes Prostatasyndrom (BPS),                   |     |
| <b>Herpes-Zoster-Infektion –</b>                      |     | chronische Prostatitis .....                      | 154 |
| Gürtelrose, Interkostalneuralgie,                     |     | <b>Pruritus</b> – Intertrigo,                     |     |
| Post-Zoster-Neuralgie .....                           | 108 | Prurigo nodularis, Urtikaria .....                | 156 |
| <b>Hyperhidrosis (axillär und palmoplantar) –</b>     |     | <b>Psoriasis</b> .....                            | 158 |
| Dyshidrose .....                                      | 110 | <b>Psychosomatische Störungen</b> – Asthenie      |     |
| <b>Karpaltunnelsyndrom (CTS) –</b>                    |     | (allgemein), vegetative Dystonie .....            | 160 |
| Morbus Dupuytren .....                                | 112 | <b>Reizdarmsyndrom –</b>                          |     |
| <b>Knochenkrankungen</b> – Knochenheilungs-           |     | Meteorismus, Obstipation .....                    | 162 |
| störung, Knochenmarködem, Morbus                      |     | <b>Schlafstörungen</b> – Insomnie .....           | 164 |
| Bechterew, Osteoporose .....                          | 114 | <b>Schmerz (algoneurodystroph) –</b>              |     |
| <b>Kokzygodynie</b> .....                             | 116 | CRPS (Chronic Regional Pain Syndrome),            |     |
| <b>Kolik (Gallen-/Nierenstein) –</b>                  |     | Morbus Sudeck .....                               | 166 |
| Krampfartige Bauchschmerzen .....                     | 118 | <b>Schmerz (postoperativ) –</b>                   |     |
| <b>Libidoverlust (Mann/Frau) – Asthenie</b>           |     | CPSP (Chronic Postsurgical Pain,                  |     |
| (genital), erektile Dysfunktion .....                 | 120 | z. B. nach einer Thorakotomie) .....              | 168 |
| <b>Lumboischialgie</b> – Spinalstenose .....          | 122 | <b>Schmerz (unspezifisch, chronisch) – Fibro-</b> |     |
| <b>Lymphadenitis</b> .....                            | 124 | myalgie, (Small-Fiber-Neuropathie) .....          | 170 |
| <b>Mastitis</b> – Mastodynie .....                    | 126 | <b>Schmerzen der Füße</b> – Hallux valgus,        |     |
| <b>Mesodrain</b> – Beinödem, postthrombotisches       |     | Metatarsalgie, Morton-Neurom .....                | 172 |
| Syndrom, Thrombophlebitis, Varikosis,                 |     | <b>Schwerhörigkeit</b> – Presbyakusis .....       | 174 |
| venolymphatische Insuffizienz .....                   | 128 | <b>Schwindel</b> – Morbus Menière,                |     |
| <b>Mesolift</b> – Prävention und Behandlung           |     | zerebrale Durchblutungsstörung .....              | 176 |

**Sinusitis (akut und chronisch) – Rhinitis** ..... 178

**Tendinitis der Achillessehne –**  
 Achillodynie, Sehnen(teil)ruptur..... 180

**Tinnitus – Hörsturz** ..... 182

**Trigeminusneuralgie – Atypischer**  
 Gesichtsschmerz, kranio-mandibuläre  
 Dysfunktion (CMD) ..... 184

**Verbrennung (ambulant behandelbar) –**  
 Verbrennungsnarbe ..... 186

**Wunde (chronisch) – Dekubitus,**  
 Ulcus cruris varicosum ..... 188

**Zyklusstörung – Amenorrhö,**  
 Hypomenorrhö, Kinderwunsch,  
 klimakterisches Syndrom ..... 190

**Zystitis (unspezifisch) – Drang-**  
 inkontinenz, Pollakisurie, Reizblase ..... 192

**ANHANG** ..... 195

Mesotherapie-Kanülen und  
 ihre Verwendung ..... 196

Präparate ..... 197

Videoregister ..... 209

Literatur ..... 210

Index ..... 213

## 2 Grundlagen der Mesotherapie

In diesem Abschnitt sollen die notwendigen Grundlagenkenntnisse zur Ausübung der Mesotherapie in knapper Form vermittelt werden. Da es sich in erster Linie um eine sehr praktisch orientierte, minimalinvasive Therapiemethode handelt, sind Kursbesuche mit Übungen und zur

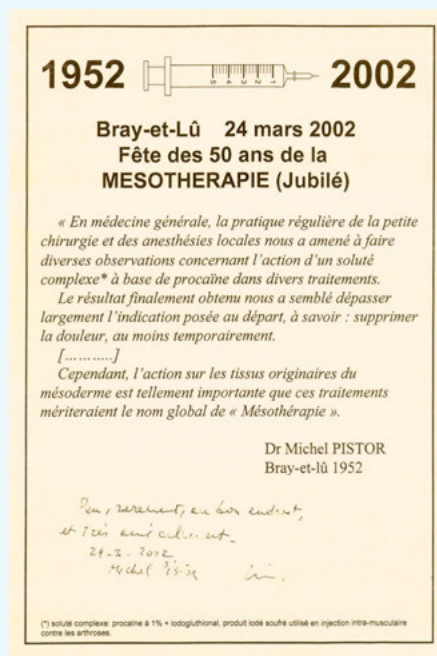
regelmäßigen Vertiefung des Wissens unbedingt anzuraten. Die DGM (Deutsche Gesellschaft für Mesotherapie e. V.) bietet kontinuierlich qualifizierte Weiterbildungsveranstaltungen an.

Nach drei Kursen und einem Jahr Erfahrung mit der Methode kann eine Diplomprüfung (schriftlich, mündlich und praktisch) abgelegt werden. Diese belegt die Qualifikation und dient als behördlicher Nachweis der Berechtigung zur Ausübung der Mesotherapie.

### › Geschichte der Mesotherapie

- 1952** Schlüsselerlebnis von Dr. Michel Pistor mit dem „tauben“ Schuster von Bray-Lu
- 1958** Erste Veröffentlichung von Pistor, Definition „Mesotherapie“
- 1964** Gründung der Société Française de Mésothérapie (SFM)
- 1976** Erster Internationaler Mesotherapie-Kongress
- 1978** Erste Doktorarbeit über Mesotherapie in Frankreich
- 1983** Gründung der Deutschen Gesellschaft für Mesotherapie
- 1987** Anerkennung der Mesotherapie durch die Académie de Médecine
- 1998** Erster außereuropäischer Kongress in São Paulo
- 2000** Anerkennung durch die französischen Krankenkassen, Erstattung in der Schmerztherapie
- 2003** Dr. Michel Pistor †

**Seit 2003** Universitäre Ausbildung in Frankreich mit dem Abschluss „Diplôme Interuniversitaire (DIU) de Mésothérapie“. Die Methode hat sich inzwischen weltweit verbreitet und wird täglich tausendfach angewandt.



**Abb. 1** Originaldokument zur Feier „50 Jahre Mesotherapie 1952–2002“ in Frankreich mit einer persönlichen Widmung von Dr. Michel Pistor.